

Busalla Coach Academy: il professor Riccardo Capanna incanta la platea degli addetti ai lavori

di **Claudio Nucci**

12 Ottobre 2021 - 10:43



Busalla. Il professor Riccardo Capanna è stato lo straordinario relatore della serata di aggiornamento ed informazione didattica dedicata alle metodologie di allenamento, organizzato dal Busalla Coach Academy e seguita da Ge24.it

Riccardo Capanna, uno dei più illustri esperti di preparazione fisica a livello nazionale e non solo, ha incantato la platea degli addetti ai lavori, presenti all'interno della struttura sportiva del **Busalla Calcio 1909**.

Gli argomenti trattati sono stati :

- perché conoscere alcuni principi di neuroscienza
- la resistenza
- lo sviluppo della resistenza senza palla
- lo sviluppo della resistenza con la palla

- quale forza nel calcio?
- gli infortuni muscolari

“I primi due incontri sono stati straordinari sotto il punto di vista dell’**arricchimento tecnico e non solo** - afferma **Giorgio Lanzarone** - per noi del **Busalla Coach Academy** è stato un onore avere con noi illustri ospiti come **Sergio Soldano e Riccardo Capanna**, che hanno **stimolato la ricerca costante di nuove conoscenze**, che verranno **riflesse ai nostri giovani calciatori, che devono sempre essere al centro di tutto**”.

“Continuano i **seminari** dedicati alla formazione dei tecnici, **organizzati con cadenza mensile** ed il **22 novembre sarà la volta di Davide Brunello**. “**Allenare l’imprevisto per risolvere in partita**”