

‘Stiamo Insieme’, il progetto di Auser per contrastare l’isolamento degli over 65

di **Redazione**

28 Settembre 2021 - 10:32



Genova. Siamo Insieme è il progetto di Auser selezionato nell’ambito dell’Avviso “Genova People Friendly label Silver” promosso dal Comune di Genova e Job Centre con il sostegno di Fondazione Compagnia di San Paolo.

Il progetto intende contrastare l’isolamento e favorire la socialità ed il benessere fisico ed intellettuale della popolazione over 65. Per le sue caratteristiche qualitative rappresenta un’esperienza pilota alla quale è attribuito il marchio di riconoscimento “Genova People Friendly Silver”. Tutte le attività proposte nell’ambito del progetto sono gratuite.

La principale sede di svolgimento è il Centro Sociale “Le Monachette”, in vico Monachette (traversa via Balbi - Genova), presso il quale si svolgeranno attività ludiche, ricreative e formative: ci sarà la possibilità di consumare il pasto, a prezzo convenzionato, presso la struttura.

Tra le opportunità previste dal programma:

- Supporto e intervento di una nutrizionista che accompagnerà il consumo del pasto e fornirà supporto per una sana alimentazione
- Attività organizzate come gioco da tavolo, ginnastica dolce, corsi di UniAuser, ecc.
- Sono previste alcune escursioni in città e fuori città, attività culturali, ludicoricreative e

di movimento.

- Corso Memory Training per tenere in allenamento la memoria
- Corso per la prevenzione delle cadute, a cura di Mysportandgo
- Supporto all'utilizzo di strumenti digitali, ad accedere alla pubblica amministrazione con le procedure online, procurarsi lo Spid, ecc.

Per INFORMAZIONI auserliguria@auserliguria.it

800 995 988 da rete fissa (9,00 - 13,00) - 335 7925817 da rete fissa e mobile (9,00 - 13,00)

Percorso di INCONTRI dal lunedì al sabato

presso il Centro Sociale "Le Monachette" in Vico Monachette 4 - zona Principe