Le sneakers, grande amore delle donne: come indossarle con stile con outfit diversi?

di **Amministratore Sito**
21 Giugno 2021 – 18:26

Sappiamo bene quanto sia importante sentirsi a proprio agio nei vestiti e negli accessori che si indossano, poiché la sensazione di benessere che si sprigiona può essere in grado di influire sul proprio umore e sulla personale propensione ad affrontare qualsiasi situazione con uno spirito diverso. Molti capi sanno trasmettere un senso di appartenenza culturale importante. E sono soprattutto scarpe come le sneakers a poter dare un'identità ben precisa a se stessi e di conseguenza alla composizione dell'outfit.

A quando risale l'origine delle sneakers?

Alcune calzature nel corso del tempo sono diventate veri e propri must, capaci di sportivizzare la mise da donna oppure di renderla più elegante ma sempre in chiave urban e street style. Stiamo parlando delle sneakers e in particolare di modelli senza tempo come le Superga. La storia di queste calzature affonda le radici in epoche passate, molto lontane dai giorni nostri. Oggi le sneakers sono sempre più presenti sulle passerelle d'alta moda, ma è nel XIX secolo che viene progettata e realizzata la prima scarpa da ginnastica, antesignana dei modelli moderni. E' in questo periodo che viene infatti creata la forma della pianta del piede in gomma, poi incollata alla tomaia. Dagli anni Settanta del secolo scorso è iniziata una vera e propria escalation, che ha travolto in primis il mondo della musica per poi allargarsi a macchia d'olio lanciando una moda trasversale ripresa anche dai grandi brand.

Come indossare le sneakers in ufficio?

Esistono modelli di sneakers da donna adatti ad ogni occasione, ci sono infatti sia quelli alti sopra la caviglia che quelli bassi come le Superga. Le prime si presentano come degli stivaletti, ammantati da un'aura sportiva ma casual, le seconde sono invece più orientate alla definizione di un outfit street style. Le intepretazioni di questa tipologia di calzatura sono davvero a tutto tondo: sia per quanto riguarda i materiali e le forme che i colori e le decorazioni. Ma come indossarle per esempio in ufficio? Vediamolo insieme.

La sneakers potrà essere utilizzata come elemento di rottura o contrasto rispetto al completo da ufficio, spezzandone l'eccessiva serietà. Giacca e pantalone scuri, magari nei toni del blu o del marrone, assieme a una camicetta con qualche decorazione sapranno definire – grazie alla presenza discreta di un paio di scarpe chiare – un perfetto outfit per il posto di lavoro. Una valutazione che vale anche per l'abbinamento della scarpa sportiva con una gonna midi sotto a un blazer: è la moda del momento, adatta a situazioni non troppo informali così come anche alla vita in ufficio.

Quali consigli per abbinarle a leggings, abiti midi e gonne plissettate?

La combo sneakers-leggings risulta essere tra le più apprezzate in assoluto, poiché questa tipologia di pantalone consente di ottenere un effetto sensuale e delicatamente femminile. Soprattutto se in abbinamento a una scarpa come la sneaker. Come rendere l'outfit più elegante e formale? Basterà indossare una bella camicia, anche lunga con una fusciacca a disegnare il punto vita. E invece per ottenere un risultato più spostato verso lo stile casual? Anziché la camicia si dovrà indossare una felpa oppure una t-shirt oversize.