

## Un allenamento condiviso per le scuole di tennistavolo liguri

di **Redazione**

07 Maggio 2021 - 18:50



**Varazze.** Si è svolto ieri a **Varazze** un **allenamento dedicato alle scuole di tennistavolo della Liguria.**

L'attività, che si è sviluppata alla presenza del presidente del Comitato FITeT Liguria Stefano Rebecchi e del vicepresidente vicario federale Carlo Borella, ha avuto inizio alle 16,30 ed è durata circa due ore e mezza, durante le quali **i tecnici delle scuole assieme al tecnico federale Levon Zakaryan hanno puntato all'apprendimento della tecnica di base, concentrandosi sulle differenti distanze e sui differenti tempi di gioco che si possano incontrare.**

**Gli atleti hanno risposto in modo molto positivo, prestando grande attenzione in ogni fase della sessione.** È stato importante constatare come ci si debba focalizzare sulla mobilità dei ragazzi, portandoli sempre a muoversi per ricercare la pallina nello spazio e facendoli lavorare su colpi molto semplici come lo scambio.

**La giornata è stata suddivisa** in una prima parte di attivazione fuori dal tavolo della durata di 30 minuti, una seconda parte di un'ora e mezza, in cui si è lavorato secondo le caratteristiche sopra descritte, e una terza di defaticamento, nella quale i giovani si sono cimentati in qualche gioco divertente, che allo stesso tempo ha dato degli spunti di riflessione ai tecnici presenti.

Hanno partecipato all'attività l'**ASD TT Genova** con le atlete Claudia Bertolini e Camilla

---

Conti e il tecnico Enrico Puppo e il **TT Don Bosco Varazze ASD** con i pongisti Alessandro Tiberti, Virginia Costa, Elia Pedroni e Alessandro Fossati e l'allenatore Fabrizio Lattaro.

È stata particolarmente gradita la presenza di molti coach delle altre scuole che, pur non potendo iniziare l'attività per problemi legati alle sedi, sono intervenuti assieme alle scuole partecipanti e ai corsisti dei vari corsi tecnici effettuati quest'anno.

I **tecnici presenti** erano Antonino Costa e Luca Lavoratti (TT Don Bosco Varazze ASD), Daniele Facci (TT Athletic Club AD), Claudio Crotti (ASD TT Arma di Taggia) e Renato Bertolini e Anna Vitiello (ASD TT Genova).