

Psicologia, un webinar sulle “Famiglie sospese”: come la pandemia ha cambiato le relazioni familiari

di **Redazione**

03 Maggio 2021 - 11:40



Genova. Una riflessione sulla nuova normalità al tempo della pandemia, e su come si stanno trasformando le abitudini di vita e le interazioni familiari. È l'obiettivo dell'evento, destinato a genitori e famiglie in genere, “Lo sguardo psicologico sulle famiglie sospese” che l'Ordine degli Psicologi della Liguria organizza, in diretta sul canale YouTube “Redazione Ordine Psicologi Liguria”, martedì 4 maggio dalle 18 alle 20.

Le dottoresse Luisa Carbone Tirelli e Manuela Bausano indagheranno appunto il concetto di “famiglia sospesa”, dove gli spazi e i tempi si fondono, rendendo complicato supportare i ragazzi e le ragazze nella loro crescita.

«La nostra professione – spiega Mara Donatella Fiaschi, presidente dell'Ordine degli Psicologi della Liguria – lavora tutti i giorni con bambini, adolescenti e genitori e, come Ordine, ci è sembrato quindi doveroso far sentire alle famiglie il nostro supporto in un momento così complesso. Le relatrici porteranno la loro esperienza professionale per costruire un dialogo con le partecipanti e i partecipanti, rispondere alle loro domande e offrire spunti di riflessione e di azione».

«La situazione pandemica ha creato forte disagio nei bambini e negli adolescenti, costretti a periodi lunghissimi di didattica a distanza e di privazione dei contatti sociali. La preoccupazione dei genitori è giustificata e le ricerche ci dicono infatti che, per i più

giovani, gli strascichi lasciati dal coronavirus sono soprattutto di tipo psicologico», aggiunge la dottoressa Biancamaria Cavallini, consigliera dell'Ordine e curatrice dell'iniziativa.

Da un'indagine della Fondazione Italia in salute emerge, in particolare, che l'82,2% dei genitori evidenzia situazioni psicologiche negative nei figli, valutate come "molto pesanti" in un caso su quattro. Mentre da uno studio del Policlinico Umberto I di Roma evidenzia che ci sono bambini con mal di pancia, mal di testa o con dolori articolari che non vanno più via e, secondo i ricercatori, potrebbero essere somatizzazioni dell'esperienza vissuta.

Quali sono, dunque, le nuove sfide per i genitori? Come aiutare i propri figli e le proprie figlie a sviluppare le competenze relazionali in un contesto dove la socialità è spesso impedita, se non in digitale? Come motivarli a interessarsi di una scuola che percepiscono come poco interessata a loro? Queste le principali domande alle quali il webinar cercherà di dare una risposta.

Programma

ore 18: saluti istituzionali di Mara Donatella Fiaschi, presidente dell'Ordine degli Psicologi della Liguria;

ore 18,05: introduzione di Biancamaria Cavallini, consigliera segretario dell'Ordine degli Psicologi della Liguria;

ore 18,15: main session con gli interventi della dottoressa Luisa Carbone Tirelli - psicologa, psicoterapeuta, past president dell'Associazione Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica Infantile (Aippi) - e della dottoressa Manuela Bausano, psicologa, psicoterapeuta e mediatrice familiare;

ore 19,15: question time.

La partecipazione è libera e gratuita. Per informazioni tel. 010.541225, mail segreteria@ordinepsicologiliguria.it