

L'Angolo dei Giovani, la seconda puntata

di **Claudio Nucci**

01 Aprile 2021 - 22:22



Oggi è andata in onda la seconda puntata de **L'Angolo dei Giovani**. Si è discusso di come praticare lo sport sia un modo semplice ed efficace per gestire lo stress, rendere attiva la mente, socializzare, avere senso di appartenenza e reagire al senso di costrizione e frustrazione che la situazione attuale, legata alle restrizioni dovute alla pandemia, può generare.

Se ne discute con **Sergio Soldano**, responsabile tecnico del settore giovanile dell'Asd Cairese 1919, **Emanuele Cola**, rappresentante del settore giovanile del FC Varazze Don Bosco, **Federico Perrone**, tecnico delle giovanili del Città di Cogoletto, e **Luigi Calcagno**, dirigente del settore giovanile della Levante C Pegliese.