

Sampierdarena, le palestre popolari si allenano insieme all'aperto

di **K.B.**

10 Ottobre 2020 - 17:46



Genova. “Salute, sport, socialità: riprendiamoci la città”: la scritta sullo striscione per la foto di rito è molto più di uno slogan per le palestre popolari di Genova che da oggi hanno cominciato a organizzare allenamenti condivisi all’aperto. E’ un obiettivo e insieme uno strumento “visto il periodo di estremo isolamento vissuto mesi fa e le continue restrizioni basate principalmente su interessi di mercato a discapito dei bisogni psico-fisici delle persone” spiegano.

Per allenarsi hanno scelto il grande prato di fronte ai cinema della Fiumara, spazio che poteva garantire il distanziamento, ma insieme anche la socialità.

Presenti agli allenamenti la palestra popolare Zapata e la palestra popolare Pinelli per il pugilato, la squadra di calcio la Resistente e la Massa rugby.

“Pensiamo che la salute e la socialità siano diritti irrinunciabili - dicono - e che lo sport popolare possa essere un valido strumento per ottenerli”.