

L'Italsincro danza in videoconferenza con Titova e altre nazionali

di **Redazione**

26 Aprile 2020 - 11:16



Genova. Anche la **Nazionale di nuoto sincronizzato** non si ferma malgrado l'emergenza Covid-19 per essere **pronta alla ripresa dell'attività agonistica.**

Le azzurre, guidate dal direttore tecnico Patrizia Giallombardo, stanno svolgendo lavori di gruppo via Zoom con i coreografi Anastasia Ermakova e Stephan Miermont e col prezioso contributo dell'insegnante di danza, nonché moglie di Massimiliano Rosolino, Natalia Titova.

“Non abbiamo mai abbassato la guardia, cercando di non far perdere alle ragazze la condizione fisica e la mobilità con il contributo di preparatori atletici e coreografi. Abbiamo trovato anche da parte delle altre nazionali disponibilità e collaborazione. **Sono stati effettuati common training in videoconferenza con Israele, Francia, Stati Uniti, Repubblica Ceca, Ucraina, Austria e nei prossimi giorni ci alleneremo con la Grecia** - spiega **Giallombardo** -. L'apporto di Titova è stato preziosissimo perché ci ha insegnato a usare le braccia in modo meno statico, più elastico e morbido: è stato un supporto importante e quanto abbiamo imparato ci servirà molto quando torneremo in acqua. Ci tengo a ringraziare Natalia perché per noi è un onore confrontarci con una professionista come lei. **Abbiamo anche svolto delle sedute con la nazionale di ritmica, in una sorta di scambio tecnico e culturale che tornerà utile ad entrambi i team”.**

Poi Giallombardo guarda al futuro: **“Manca la piscina, io spero che si possa riprendere a metà maggio, ma queste settimane ci sono servite per concentrarci**

su dettagli che in altri momenti avremmo tralasciato. Nel gruppo c'è grande determinazione per quando si ricomincerà; **tutte le ragazze stanno rispondendo nel migliore dei modi nonostante il periodo molto difficile.** Prevedo che tutte le nazionali partiranno dallo stesso livello, ad eccezione della Cina che si sta già allenando in acqua a porte chiuse”.