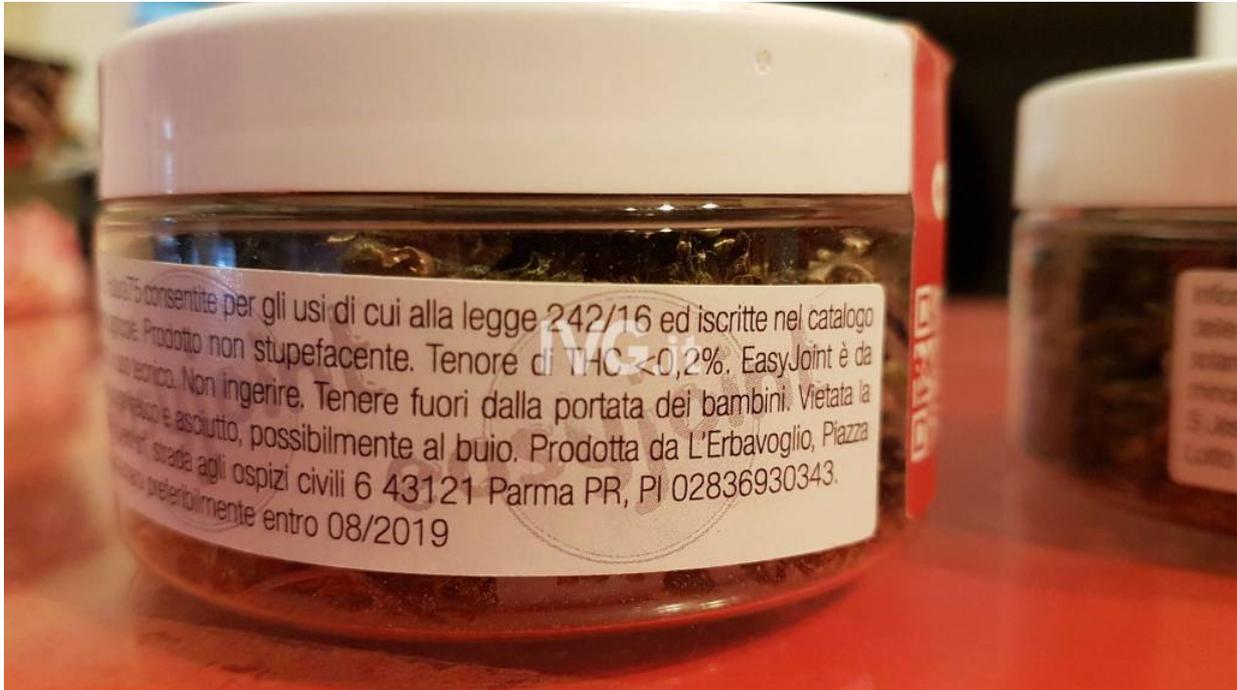


Marijuana legale: ecco le tipologie disponibili online

di **Amministratore Sito**

21 Settembre 2019 - 0:50



In questi ultimi mesi si fa un gran parlare della canapa legale. Un argomento che, in questi giorni, è stato rilanciato da uno studio realizzato da alcuni ricercatori italiani (e pubblicato sulla famosa rivista *European Economic Review*) secondo cui la Marijuana legale aiuterebbe a contrastare la criminalità organizzata riducendo lo spaccio.

Ma andiamo con ordine e cerchiamo di capire meglio in che modo si sta evolvendo il mercato quali tipologie di marijuana è possibile acquistare legalmente negli shop online. La canapa, o **cannabis light**, è il nome scientifico della marijuana leggera, pianta che combinando THC e CBD è in grado di **stimolare l'attività cerebrale e di rilassare**. La canapa leggera non è solo una risposta alla voglia di divertimento, infatti se si sceglie il tipo giusto di cannabis questa può rivelarsi un validissimo **aiuto per disturbi** come ansia, dolori muscolari e patologie come la schizofrenia.

Si parla ovviamente di **marijuana light** e quindi legale, ossia quella con **basse concentrazioni di THC** (sotto lo 0,6%), sostanza psicoattiva responsabile dell'effetto di "sballo". Le varie concentrazioni di THC e CBD, le due molecole responsabili di effetti e benefici, differenziano i **vari tipi di marijuana light** dando effetti **calmanti oppure rinvigorenti**.

Gli effetti della cannabis light sono sempre più studiati. Negli ultimi anni la canapa leggera è diventata terapia del dolore per pazienti di SLA con malattie reumatiche, e un valido aiuto per tutte le persone che affrontano chemioterapia, radioterapia o terapie per AIDS e HIV.

Vari tipi di cannabis light: sativa, indica e ruderalis

La **cannabis sativa** è quella largamente utilizzata anche in campo tessile. Di **origine europea**, la sua pianta è coltivabile solo all'esterno per la sua notevole dimensione. Questo tipo di marijuana leggera è quella che **contiene la maggior quantità di THC** (tetraidrocannabinolo).

La canapa sativa può aiutare a:

- stimolare la creatività
- dare euforia
- calmare la nausea
- stimolare l'appetito
- abbassare l'aggressività
- rivitalizzare
- combattere i sintomi della depressione

La canapa sativa è impiegata anche in campo cosmetico sotto forma di olio. Essendo, sotto questa forma, privo di sostanze stupefacenti, **l'olio di canapa** diventa un alleato perfetto nella **lotta contro i segni del tempo e di disturbi del cuoio capelluto**.

La **cannabis indica** è quella coltivabile anche all'interno. Di **origine orientale** (prevalentemente India), le sue dimensioni sono più ridotte e le foglie più larghe. La quantità di **THC è bassa** mentre il **CDB (cannabinolo) è presente in altissime concentrazioni**, permettendone l'uso medico con il suo effetto rilassante.

la **canapa indica** è un aiuto per:

- dolori di vario tipo
- spasmi muscolari
- infiammazioni
- ansia
- schizofrenia e disturbi psichici in generale
- attenuare gli effetti collaterali di terapie invasive
- insonnia
- tremolii
- alleviare lo stress

La **canapa ruderalis** è l'unica varietà **auto-fiorente**. Non richiede particolari attenzioni nella sua coltura ma fiorisce solamente in climi rigidi, rendendola perfetta per i paesi del nord come Russia o Cina. Questo tipo di cannabis light **non contiene grandi quantità di THC e CDB** ma la sua facilità di fioritura la rende perfetta utilizzandola in **incroci con le altre varietà** (sativa e indica) al fine di creare ibridi.

Insomma, al di là di quello che si può pensare gli usi, anche terapeutici, della cannabis legale sono molteplici e permettono di poter risolvere problematiche, anche piuttosto importanti, in modo semplice e naturale.

