

## Mondiali, sincro: Linda Cerruti e Costanza Ferro seste nei preliminari del duo libero

di **Redazione**

16 Luglio 2019 - 10:40



**Genova.** Dopo lo storico quinto posto nel tecnico, **Linda Cerruti e Costanza Ferro** vogliono continuare a salire nel **libero**. Il **preliminare** regala loro la **sesta posizione provvisoria** con un punteggio che non le appaga (soddisfatte invece dell'interpretazione) e con un prova molto buona, dove hanno perduto un po' le gambe nel finale. **Nulla che non si possa correggere giovedì 18 luglio in finale.**

La musica che le accompagna è Halloween Horror Scary Sounds and Music di Ultimate Horror Sound, la coreografia disegnata per loro è opera di Patrizia Giallombardo ed Anastasia Ermakova. Sono belle come sempre, ma oggi nei loro occhi brilla una luce in più: quella d'argento della highlight routine di ieri sera. **Al Yeomju Gymnasium di Gwangju, nella quinta giornata del campionato mondiale di nuoto sincronizzato, Linda Cerruti e Costanza Ferro con il long ricevono 90.4667 punti: 27.4000 per l'esecuzione, 36.2667 per l'impressione artistica, 26.8000 per gli elementi.** Ai Mondiali di Budapest nel free erano seste in finale (90.5667) e agli Europei di Glasgow hanno conquistato la medaglia di bronzo (92.1333).

**"Abbiamo provato a spingere fin dall'inizio - racconta Linda - e alla fine eravamo un po' stanche.** Questa mattina la sveglia è suonata alle cinque. Bisognava andare agli allenamenti e c'erano gli orari divisi in gruppi. **Siamo soddisfatte di come abbiamo nuotato, un po' meno contente del punteggio, perché abbiamo ricevuto davvero poco di più rispetto al tecnico,** quando invece di solito nel long si prende di più. Per la finale speriamo di riuscire a nuotarlo tutto con la stessa energia dell'inizio".

La giornata di lunedì con le due fantastiche medaglie d'argento del mixed tech e degli highlight, ricarica le batterie più di ogni altra cosa. **“Questa mattina ripensavamo ancora alle tante emozioni di ieri - continua Costanza - ed anche la sveglia presto sembrava non pesare.** Dal pullman verso la piscina si parlava e vedevamo tutto in maniera positiva. Siamo state tra le prime ad esibirci ed anche questo può aver influito sul giudizio finale”.

**“La medaglia d'argento negli highlight ripaga le fatiche fatte fino ad adesso e ci trasmette l'energia giusta per continuare queste gare”**, aggiunge Linda che poi chiude spiega che il bacio mandato all'uscita dalla vasca “è un pensiero legato al nonno e a mio fratello”.

Quarantasei coppie e quattro ore di gara. Il miglior punteggio è quello delle zarine russe Svetlana Kolesnichenko e Svetlana Romashina con 96.6667 (29.1000, 38.6667 e 28.9000). Le azzurre sono none in ordine di apparizione. Prima di loro si esibiscono le gemelle austriache (greche) Eirini e Anna Maria Alexandri che disegnano un cuore romantico, le thailandesi Supitchaya Songpan e Pongpimporn Pongsuwan che “vogliono un gatto nero” sulle note della famosa canzone dello Zecchino d'Oro 1969, le sudafricane Emma Manners-Wood e Laura Strugnell che danzano su ritmi funk-carioca.

C'è il team official di Macao che riprende Linda e Costanza per poi rivederle insieme alle sue ragazze. In uno spicchio di tribuna c'è tutta la squadra azzurra a sostenere il doppio d'Italia. C'è chi regge la bandiera tricolore, chi scandisce il ritmo con la testa e ripete i movimenti con le mani, chi si sbraccia a salutarle. E c'è chi come Marta Murru, Miss Liguria 2018, miss sorriso e finalista al concorso di bellezza nazionale, che segue la gara in religioso silenzio, da brava riserva, concentratissima a seguire le compagne e rapita dai movimenti della sua preferita Linda.

**[Clicca qui per consultare i risultati completi.](#)**