

Da Nervi alla vetta del Fasce: domani il Genova Night Vertikal

di **Redazione**

05 Luglio 2019 - 11:29



Genova. Ci sarà possibilità ancora domani dalle 15 alle 19 direttamente al village allestito al porticciolo di Nervi per iscriversi al Genova Night Vertikal, la gara di trail running che sabato 6 luglio porterà a conquistare per la via più breve la vetta del monte Fasce: meno di quattro chilometri per passare dal livello del mare a 835 metri di quota e una vista "superba" sulla città.

Organizzato dalla Sisport, società sportiva genovese specializzata nelle attività per bambini, nella ginnastica funzionale e soprattutto negli sport outdoor, il vertikal, che quest'anno è alla sua seconda edizione, è un'occasione per scoprire il mondo della corsa sui sentieri.

A gareggiare, a partire dalle 19.30 ci saranno i “top runner”, ma anche tanti semplici appassionati e le partenze saranno scaglionate per evitare gli intoppi sul sentiero: “Il Vertikal è un ottimo allenamento per la forza - spiega Massimo Ghisalberti, fondatore della Sisport con la moglie Sonia Reborà e coach di trail running - quindi è utile anche per chi normalmente è abituato a correre su strada. Per chi invece pratica il trail, poi, quella è una delle tante salite che puoi trovare in gara seppur con una pendenza importante”.

Conquistata la vetta, se la gara è finita non sarà finita la magia: si torna giù con le lampade frontali e intorno un panorama mozzafiato. Arrivati a Nervi premiazioni, ristoro e festa per tutti.