

La Chiavari Powerlifting entusiasma al campionato italiano di stacco: due record italiani

di **Redazione**

27 Marzo 2019 - 18:46



Chiavari. Trasferta ricca di successi e soddisfazioni per la **Asd Chiavari Powerlifting** condotta da **Fabio Riccobaldi** al 5° **campionato italiano di stacco classic 2019**, che si è tenuto dal 21 al 24 febbraio a **San Zenone al Lambro**, in provincia di Milano, al Palafipl, palazzetto dello sport predisposto per i campionati italiani dalla Federazione Italiana Powerlifting, l'unica federazione italiana preposta per indire i campionati italiani.

Vediamo, nel dettaglio, i risultati ottenuti dagli atleti della **Chiavari Powerlifting**.

Beatrice Palestro, classe 2002, 17 anni di età, allenata da Sonia Parlanti, nella categoria di peso -83 kg ha conseguito il **record italiano Sub Juniores** con 135 kg alzati in gara.

Samantha Victoria Peri, classe 2004, 15 anni di età, allenata da Fabio Riccobaldi, nella categoria di peso -47 kg ha ottenuto il **record italiano Sub Juniores** con 87,5 kg alzati in gara.

Lorenzo Moggia, classe 2000, 18 anni di età, allenato da Sonia Parlanti, nella categoria di peso -105 kg Juniores ha raggiunto i 225 kg alzati in gara.

Simone Parlanti, classe 2000, 18 anni di età, allenato da Sonia Parlanti, nella categoria di peso -83 kg Juniores ha raggiunto i 230 kg alzati in gara.

Emanuele Brignardello, classe 1996, 23 anni di età, allenato da Sonia Parlanti, nella categoria di peso -105 kg Senior ha raggiunto i 240 kg alzati in gara.

Nel complesso, quindi, **la società chiavarese vanta in questi Tricolori due record italiani nella categoria Sub Juniores ed alzate di stacco di livello alto** per quanto riguarda gli altri suoi atleti, giovani ma con grandi potenzialità sportive.

All'evento ha partecipato anche **Sonia Parlanti**, non solo nel ruolo di istruttore di quattro dei cinque atleti, ma pure come atleta staccando da terra 120 kg nella categoria -52 kg M1 come M1.

Sonia Parlanti, istruttore e atleta nazionale di powerlifting agonistico, tesserata per la **Powerlifting Genova** istruita dall'allenatore Gianluca Pisano, vanta un curriculum ricchissimo, nel quale spiccano i seguenti risultati:
campionessa italiana di powerlifting nella federazione preposta e riconosciuta Fiopl, per tutte e tre le specialità negli anni 2016, 2017 e 2018;
argento novembre 2018 ai campionati italiani di panca piana M1 cat. -52kg;
oro al campionato italiano completo Classic giugno 2018 M1 cat. -52kg;
oro e recordista di stacco da terra nel 2016 M1 cat. -52kg;
oro nella completa del giugno 2017 M1 cat. -52kg;
argento nel febbraio 2018 nell'assoluto di stacco da terra M1 cat. -52kg;
oro al Trofeo Bertoletti assoluto di panca a luglio di quest'anno. M1 cat. -52kg;
premiata dal Comune di Chiavari come miglior atleta ligure nell'anno 2017;
istruttrice di calisthenics e ginnastica artistica;
atleta di crossfit fino al 2017 partecipando a competizioni come la Battaglia delle Alpi tenutasi a Biella.

Nella foto sopra: la squadra della Chiavari Powerlifting al completo



Sonia Parlanti e i suoi allievi ai campionati italiani



Sonia Parlanti in azione