

## Trofeo Nico Sapiro: domani a Genova il clinic e la tavola rotonda con Cesare Butini e Ratko Rudic

di **Redazione**

07 Novembre 2018 - 14:37



**Genova.** Anche quest'anno il **Trofeo Nico Sapiro** sarà caratterizzato da un momento di aggiornamento e formazione con la partecipazione di grandi esperti del settore natatorio.

All'Hotel Bristol (via XX settembre 35), domani, giovedì 8 novembre, Genova Nuoto e My Sport, con il patrocinio della Federazione Italiana Nuoto, organizzano un clinic e una tavola rotonda.

**“La preparazione negli sport acquatici”**, dalle 10:30 alle 12:30, vedrà relatori Marco Bonifazi (coordinatore tecnico Settori Agonistici Fin), Lorenzo Marugo (medico federale Fin), Giovanni Melchiorri (medico settore pallanuoto), Cesare Butini (direttore tecnico nazionale nuoto, *nella foto*) e Pero Kuterovac (preparatore atletico). Nel pomeriggio, a partire dalle 14:30, la tavola rotonda vedrà dibattere anche Ratko Rudic (allenatore Pro Recco).

*“E' un clinic importante e noi, quest'anno, lo dedichiamo alla preparazione atletica e fisica: è un tema che interessa molto gli allenatori - spiega **Mara Sacchi**, presidente Genova Nuoto -. Mi fa piacere evidenziare la partecipazione di Kuterovac, preparatore atletico della Nazionale croata di Pallanuoto vincitrice delle Olimpiadi 2016. Le sue relazioni sono sempre molto avvincenti per la platea”.*

Sale, intanto, la febbre per i confronti in acqua, con le stelle del Nuoto nazionale e internazionale in gara venerdì 9 e sabato 10 novembre. I **biglietti** (costo 15 euro a giornata) sono a disposizione direttamente presso la Piscina Sciorba di Genova in questi giorni di vigilia.

Questo il programma delle finali. **Venerdì**. Ore 16:30: 400 stile libero femminile. 16:35: 50 dorso maschile. 16:37: 50 farfalla femminile. 16:39: 200 stile libero maschile. 16:41: 100 stile libero femminile. 16:43: 50 rana femminile. 16:45: 100 rana maschile. 16:48: 100 misti femminile. 16:50: 100 farfalla maschile. 16:53: 200 farfalla femminile. 16:56: 200 dorso maschile. 17:00: 200 rana. 17:04: 50 stile libero maschile. 17:06: 100 dorso femminile. 17:16: 400 misti femminile. 17:23: 200 misti maschile. 17:29: 1500 stile libero.

**Sabato**. Ore 18:00: 100 stile libero paralimpici. 18:06: 800 stile libero femminile. 18:16: 400 stile libero maschile. 18:26: 50 dorso femminile. 18:31: 50 farfalla maschile. 18:37: 200 stile libero femminile. 18:43: 100 stile libero maschile. 18:48: 50 rana maschile. 18:54: 100 rana femminile. 19:01: 100 misti maschile. 19:06: 100 farfalla femminile. 19:13: 200 farfalla maschile. 19:21: 200 dorso femminile. 19:29: 200 rana maschile. 19:35: 50 stile libero femminile. 19:39: 100 dorso maschile. 19:43: 400 misti maschile. 19:49: 200 misti femminile. Domenica toccherà a Esordienti A e Ragazzi.