

Sturla, tripletta campana al Trofeo delle Regioni

di **Redazione**

08 Luglio 2018 - 9:57



Genova. Stesso mare, cambiano gli interpreti. Ieri, sabato 7 luglio, per mezza giornata i campionati assoluti lasciano il campo al Trofeo delle Regioni di nuoto in acque libere.

Oltre cento Ragazzi e Juniores impegnati a Sturla, ospiti della Sportiva del presidente Giorgio Conte, negli stessi cinquemila metri in cui 24 ore prima Marcello Guidi e Arianna Bridi si erano qualificati agli Europei di Glasgow. Nel pomeriggio sono poi tornati in gara gli azzurri con la staffetta 4x1250 mixed, introdotta da quest'anno anche agli Europei e con cui ai Mondiali di Budapest 2017 l'Italia ha conquistato la medaglia di bronzo con Mario Sanzullo, Federico Vanelli, Giulia Gabbrielleschi e Rachele Bruni, dietro a Stati Uniti e Francia.

La gara. **Condizioni meteo favorevoli. Onda lunga, una leggera brezza e temperatura dell'acqua che si aggira tra i 24 e i 25 gradi.** Il campo è ridotto rispetto ai grandi e va ripetuto quattro volte. **Cominciano i Ragazzi e le Ragazze insieme.** Dopo il primo giro Filippo Rinaldi (Liguria) guida il gruppo di testa, seguito Stefano Avino e Giuseppe Ilario (Campania) e un po' staccato c'è Alberto Camilotto (Veneto). Ai 2500 metri è ancora davanti Filippo Rinaldi, 15enne portacolori della Genova Nuoto My Sport, allenato da Nicola Morando, che il 15 giugno a Castel Gandolfo ha vinto le selezioni giovanili dei 5000 in 58'39"6 e dal 13 al 15 luglio sarà a Malta per i campionati europei di categoria; nella sua scia nuotano i due atleti campani.

Nella seconda parte il gruppo di testa cambia quasi completamente. **Stefano Avino è l'unico a resistere e guadagna il comando fino a vincere dopo un'ora 01'28"4.** Avino, 16 anni è tesserato con l'Olimpic Nuoto Napoli ed allenato da Alessio Adamo; già un eurojunior alle spalle e la convocazione in Coppa Comen. **Secondo a due decimi l'altro campano, del Cus Salerno, allenato da Luciano Caglione, Riccardo Di Donato. Filippo Rinaldi finisce quarto in un'ora 01'36"8.** "Bravi loro che ne avevano di più - sorride il ligure -, per me non cambia nulla. Sono pronto gli Europei. A Castel Gandolfo il mio tempo era stato più basso ma in mare è differente, anche gli altri, che hanno un anno più di me, oggi hanno nuotato sopra i 60 minuti".

Tra le Ragazze si impone la rappresentante del Veneto Giorgia Gosetto, 13enne della Rari Nantes Venezia, allenata da Giuseppe Tonolo, che conclude la gara **in un'ora 09'42"5**. Premiano il presidente della Sportiva Sturla Giorgio Conte e l'azzurro di long distance, idolo di casa, Edoardo Stochino.

Con il passare delle ore si alza il vento di scirocco e il mare comincia a muoversi. **Partono gli Juniores. Tra i maschi vince Luca Amura (Campania) che guida la gara fin dall'inizio guadagnando metri sul gruppo degli inseguitori e chiude in 59'03"9**. Luca Amura, 18 anni di Scampia, ha iniziato a nuotare a 4 anni, per la riabilitazione dopo la frattura del femore. "Da allora non ho più smesso - racconta - perché mi piace troppo nuotare". Gareggia anche in piscina ed è iscritto ai campionati di categoria dal 10 al 13 agosto allo Stadio del Nuoto di Roma nei 400, 800 e 1500 stile libero. "Il mio personale sui 1500 è 54' - dice con orgoglio - e ad aprile ho partecipato anche agli assoluti a Riccione. Oggi è stata una gara dura, avevo le onde in faccia e alla fine pensavo a non perdere di vista la boa dell'imbutto". Amura, tesserato con Alba Oriens Casandrino e allenato da Raffaele Iengo, è tra gli atleti monitorati dallo staff tecnico della Nazionale giovanile.

Campania sugli scudi anche tra le femmine con Teresa Persiano, 16 anni da compiere a settembre che prima domina, poi soffre e alla fine recupera e ferma il crono dopo un'ora 6'29"7. "Che fatica - commenta all'uscita dall'acqua l'atleta del Cus Salerno allenata da Luciano Scaglione -. Sono stata davanti per tre quarti di gara, poi mi hanno passato all'ultimo chilometro ma sono riuscita a tornare prima, grazie anche a qualche errore da parte delle altre. Stavolta ho usato la strategia giusta".

Podio 5000 Ragazzi

- 1° Stefano Avino (Campania) 1h01'28"4
- 2° Riccardo Di Donato (Campania) 1h01'28"6
- 3° Flavio Sciortino (Sicilia) 1h01'33"5

Podio 5000 Ragazze

- 1ª Giorgia Gosetto (Veneto) 1h09'42"5
- 2ª Camilla Teramani (Lazio) 1h09'57"2
- 3ª Ludovica Dell'Uomo (Lazio) 1h10'02"1

Podio 5000 Junior maschili

- 1° Luca Amura (Campania) 59'03"9
- 2° Andrea Filadelli (Liguria) 1h00'12"3
- 3° Samuele De Rinaldi (Campania) 1h01'26"7

Podio 5000 Junior femminili

- 1ª Teresa Persiano (Campania) 1h06'29"7
- 2ª Elena Colasanti (Lazio) 1h06'31"1
- 3ª Giulia Maggio (Veneto) 1h06'34"2

[Clicca qui per consultare tutti i risultati.](#)