

Gioisce la Bogliasco Bene: torna in vasca Carola Falconi

di **Diego Cambiaso**

11 Settembre 2017 - 16:32



Buone notizie per la Bogliasco Bene femminile che ha visto tornare in acqua **Carola Falconi**, portiere e capitano della squadra gialloblù a un mese e mezzo dall'operazione all'anca che ha costretto la bogliaschina a restare seduta a vedere le compagne prepararsi alla nuova stagione. "Le sensazioni che ho provato stamattina - ha detto - sono state davvero buone. **Ho sentito un po' di dolore nella zona del bacino, com'è normale che sia, ma nulla di insopportabile.** Anche perché la felicità di tornare in acqua in questo momento sovrasta ogni altra cosa".

Per lei un chilometro di vasche fra dorso e stile libero nel primo di una serie di allenamenti che la condurranno al pieno recupero ed al rientro agonistico. Seguita dal preparatore atletico Simone Rigalza e dal fisioterapista Andrea Zoppi, Falconi è consapevole della lunga strada davanti a lei: "**Non vedevo l'ora di poter tornare a nuotare** anche se per adesso devo farlo solo a scartamento ridotto e con molta cautela. So che davanti ho molte settimane difficili e tra un mese faremo il primo punto della situazione per valutare il mio recupero ed eventualmente iniziare la seconda fase, che sarà altrettanto lunga e faticosa. Intanto però il conto alla rovescia è cominciato".

Della condizione di Falconi ha parlato anche lo stesso **Rigalza**: "Premetto che la mia priorità è quella di garantire innanzitutto la piena salute anche futura di Carola. **Lei tornerà sicuramente a giocare e dal punto di vista fisico lo farà anche meglio di prima. Però non deve avere fretta.** So che non è facile per un un'atleta restare a bordo campo a guardare gli altri. Ma l'intervento che ha subito è molto delicato e non ci si può permettere di prenderlo con leggerezza, forzando inutilmente i tempi"

