

Le vacanze, il lavoro e il trauma del ritorno: 1 ligure su 2 ha pensato di cambiare vita

di **Redazione**

30 Agosto 2017 - 10:31



Liguria. Gli inglesi la chiamano “back to routine”: le vacanze volgono al termine ed il pensiero di rientrare al lavoro inizia a martellare nelle menti di chi è ancora in spiaggia per godersi gli ultimi attimi di relax, per non parlare di **chi è già rientrato in ufficio** e le ferie sono solo un ricordo lontano ed affievolito.

Un sondaggio Groupon ha indagato come affrontano gli italiani ed in particolare **i liguri il rientro alla routine** quotidiana ed il “male di vivere” legato al ritorno alla realtà. Il primo dato che emerge dai risultati è che **1 ligure su 2 durante le vacanze ha pensato almeno una volta di cambiare lavoro, mollare tutto e probabilmente cambiare vita.**

Ma quali sono le motivazioni che si celano dietro a questa risposta? **Il 54% degli utenti liguri si sente stressato dalla fatica mentale causata dagli impegni lavorativi, seguito dal 35% che sente la pressione delle scadenze strette.** Inaspettatamente la competizione sul lavoro ed i problemi con il capo occupano l’ultima posizione.

A proposito di capo, l’indagine Groupon svela che **il 61% dei liguri vorrebbe trovarsi un capo più rilassato e più flessibile**, il 16% vorrebbe che fosse meno accentratore e meno egocentrico, **ma c’è un ottimo 23% che risponde che il suo capo è perfetto così com’è.** Per quanto riguarda **i colleghi**, invece, il 50% delle persone liguri vorrebbe che

fossero più collaborativi, seguito naturalmente dal 22% che li vorrebbe più amichevoli e dal 17% che li vorrebbe più competenti. Solo l'11% vorrebbe dei colleghi meno competitivi, forse perché in fondo la competizione aiuta ad essere più stimolati e a dare il meglio.

Ma oltre al lavoro, **cosa traumatizza i liguri al rientro dalle vacanze?** Il 48% ha il terrore di farsi trascinare dall'**ansia** dei problemi quotidiani, seguito dal 24% che inorridisce alla sola idea di avere **la sveglia fissa. Traffico e vita da pendolare** chiudono la classifica dei traumi cittadini.

E se lo stress fosse in vacanza? **7 liguri su 10 non hanno dubbi: non si è mai stressati in vacanza. Eppure c'è qualcuno che non è contento** (27%) perché ha assecondato le scelte di parenti/amici e non ha scelto la meta ideale per sé stesso, qualcuno che ha completamente toppato meta, e qualcuno **(3%) che si è annoiato per la troppa monotonia ed i pochi stimoli.**

Rimanendo sugli stimoli, bisogna pur trovare delle **motivazioni per affrontare il lavoro** con la prospettiva di vedere la luce a fine giornata. Il 46% degli utenti liguri trova la sua serenità nelle **vasche in piscina**, il 27% nel tapis roulant in **palestra** ed il 27% nella voglia di riprendere **i corsi** a settembre come l'inglese (19%) ed il teatro 8%)... magari per abbandonare l'ufficio e darsi una volta per tutte al palcoscenico!