

Powerlifting, Chiavari ha premiato la primatista Sonia Parlanti

di **Redazione**

08 Aprile 2017 - 14:23



Chiavari. Questa mattina, presso la Sala consiliare del Comune di Chiavari, è stato consegnato un riconoscimento all'atleta **Sonia Parlanti**, categoria **Master kg 52**, che ha ottenuto il record italiano di powerlifting stacco da terra sollevando **114 chilogrammi**.

Sonia Parlanti **si allena presso la società 2Be CrossFit Chiavari** con il coach Andrea Marabese e la consulenza di Gianluca Pisanu, responsabile tecnico di Genova Powerlifting e membro dell'organico dell'Accademia Italiana della Forza.

Il vicesindaco ed assessore allo sport del Comune di Chiavari **Sandro Garibaldi**, nel consegnare all'atleta una targa come riconoscimento da parte dell'amministrazione, **si è congratulato per il brillante risultato sportivo raggiunto, sottolineando come sia importante riconoscere e dare valore a tutti gli sport**, anche e soprattutto a quelli meno conosciuti e considerati erroneamente "sport minori".

Garibaldi ha inoltre ringraziato i suoi allenatori e tutto il suo team. Presenti alla cerimonia anche il consigliere Marco Rocca e diversi iscritti e simpatizzanti della società 2Be CrossFit Chiavari.

Il powerlifting è una disciplina sportiva nella quale ogni singolo atleta è impegnato nell'esecuzione di tre esercizi: lo squat, la distensione su panca piana e lo stacco da terra. Il termine di origine inglese tradotto in italiano equivale ad "alzata di potenza", anche se per gli atleti è fondamentale sviluppare la forza massimale.

