

## Genova, giornata mondiale del Rene: visite gratuite al Porto Antico

di **Redazione**

09 Marzo 2017 - 10:10



**Genova.** Arriva a Genova **la Giornata Mondiale del Rene 2017**, sostenuta grazie all'impegno della Società Italiana di Nefrologia (SIN) e della Fondazione Italiana del Rene Onluss (FIR) che da anni sono attive nella prevenzione e nella diffusione di corrette informazioni sulle malattie renali, il cui impatto sta progressivamente crescendo, principalmente per colpa di fattori di rischio quali: l'obesità, l'ipertensione, il diabete, il fumo e l'invecchiamento della popolazione.

“Le malattie renali, sono molto comuni e pericolose - spiega il Professor Giacomo Garibotto, Università di Genova e Clinica Nefrologica Dialisi, Trapianto, IRCCS AOU San Martino IST - stimiamo che tra il 5% ed il 10% della popolazione abbia un'alterata funzione del rene, spesso senza saperlo, visto che queste patologie hanno di frequente un decorso silente fino alle fasi finali. **Il focus della Giornata Mondiale del Rene 2017 è l'obesità, che si stima possa aumentare del 40% nei prossimi anni.** Il nostro obiettivo quindi è quello di promuovere l'educazione sulle pericolose conseguenze dell'obesità, fornire indicazioni utili ad adottare uno stile di vita e politiche sanitarie che possano rendere la prevenzione e l'emersione delle malattie renali un'opzione sostenibile per i nostri sistemi educativi e sanitari.”

Obesità: uno dei principali fattori di rischio di malattia renale. L'aumento dell'indice di massa corporea è uno dei più forti fattori di rischio di malattia renale cronica. Nelle persone affette da obesità, il rene aumenta la filtrazione per soddisfare l'aumento della domanda metabolica dell'organismo, e l'aumento della pressione all'interno delle strutture (i glomeruli) deputati alla filtrazione provoca un danno che nel tempo può diventare cronico. L'incidenza delle malattie renali correlate all'obesità è aumentata di dieci volte negli ultimi anni. L'obesità è anche un fattore di rischio per la calcolosi e per le neoplasie, incluso il cancro del rene.

**Le visite gratuite si terranno, oggi, al Porto antico, a Calata Mandraccio, dalle 9.30 alle 18.00.**

La postazione FIR/Croce Rossa Italiana sarà dotata di spazi che consentono l'assoluto rispetto della privacy, dove personale medico specializzato ed infermieristico proveniente da IRCCS AOU San Martino IST, ASL3, FIR, **sarà disponibile gratuitamente, per un controllo della pressione arteriosa e delle urine per verificare l'eventuale presenza di proteine sul campione raccolto al momento.** Alle persone che effettueranno il controllo sarà rilasciata una scheda con i risultati degli esami e coloro ai quali saranno riscontrate ipertensione arteriosa e/o proteinuria saranno invitati a presentarsi in seguito nell'ambulatorio delle UO di Nefrologia per un approfondimento diagnostico, con l'obiettivo di effettuare una diagnosi precoce della patologia ed un eventuale adeguato ed efficace trattamento.