

Ad Arenzano si saluta il sole correndo

di **Diego Cambiaso**

13 Luglio 2016 - 14:46



Torna l'appuntamento con una delle più originali corse podistiche della regione: la Meno 5 all'alba. La corsa, organizzata dalla **Polisportiva Arenzano**, rientra fra le manifestazioni che precedono l'Half Marathon di Arenzano che si terrà il 31 luglio prossimo. L'originalità di questa corsa, che precede di una settimana la sua "sorella maggiore", è il fatto di svolgersi in prima mattina, intorno alle 06:00 proprio per consentire ai podisti di godere della bellissima atmosfera creata dal sorgere del sole sul lungomare.

L'evento, giunto alla sua seconda edizione, prevede un percorso adatto a tutti, della lunghezza di 5 chilometri con partenza dai Bagni Lido. I partecipanti potranno, all'arrivo festeggiare l'evento con un tuffo nel bellissimo mare arenzanese, ristorarsi e fare una doccia. **Alla corsa potranno partecipare anche persone accompagnati dai propri amici a quattro zampe.**