

Open day alla Piscina di Pra': un giorno per provare tutto (gratis)

di **Redazione**

08 Aprile 2016 - 11:11



Genova. Un giorno di prova totalmente gratuita, in palestra e in piscina. E' l'open day che domenica 10 aprile animerà l'Acquacenter i Delfini di Pra'.

Numerose le attività che vengono proposte dal Gruppo Sportivo Aragno: dal pilates all'acquazumba, dall'acquagym al triathlon. E poi pallanuoto, total body, dumping bar, acquate, savate, indoro cycling, per citarne alcune.

Si parte alle 9 per terminare alle 18. Le lezioni vanno prenotate, via telefono, app, whatsapp, messaggi Facebook.