

Genova, nella scuola Elsa Morante di Teglia arrivano le sessioni anti-stress per gli alunni

di **Redazione**

10 Marzo 2016 - 14:01



Genova. Nella scuola Elsa Morante di Teglia arrivano sessioni anti-stress con uno psicoterapeuta per gli alunni della “primaria”. Nel plesso, infatti, è stato attivato il progetto “Gaia-Benessere Globale”, approvato dal consiglio d’istituto e inserito nel piano dell’offerta formativa.

L’iniziativa, sostenuta dal Ministero delle Politiche Sociali e dall’Unesco, a Genova vede in regia il Centro per

l’Educazione ai Diritti Umani (Cedu). “Il progetto Gaia prevede 12 incontri con i bambini - spiega la psicoterapeuta Carol Borrelli, che conduce le sessioni alla ‘Morante’ con la professoressa Stella Acerno, responsabile del Cedu - E’ un programma studiato per ridurre stress, ansia, depressione; incrementa l’autostima e la fiducia in sé stessi. Aiuta a riconoscere le emozioni e a gestirle. Migliora il rendimento scolastico aumentando l’attenzione e riducendo aggressività e tensione”.

Un progetto molto utile, soprattutto nell’attuale situazione italiana. “Il peggioramento delle situazioni economiche porta a un aumento del malessere psicofisico dei bambini”, commenta Acerno.

