



## **Genova, riprendono i laboratori del sabato alla scuola Contubernio d'Albertis**

di **Redazione**

02 Ottobre 2015 - 18:20



## Baby yoga Yoga per mamma/papà e bambino

Insieme per crescere giocando, respirando muovendoci in allegria. Il massaggio e lo yoga sono modi pratici di comunicare amore e affetto ai bambini. Attraverso l'esperienza tattile, unita a quella del movimento, rinnoveremo la nostra energia, stringeremo un legame d'amore con il vostro bimbo, aiuteremo il suo sviluppo. Lo yoga, così come nell'adulto infonde rilassamento, così nel bambino infonde tranquillità e serenità.

### CONDUCE

Dott.ssa Stefania Raiti, Pedagogista Clinico, dott. In Scienze dell'educazione e Psicologia, insegnante yoga per bambini (CSEN e CONI). Specializzata nel lavoro con bambini.

Om Shanti 🙏



SABATO 3 OTTOBRE

ISTITUTO CONTUBERNIO D'ALBERTIS

Via G. Amarena 11

Genova, San Fruttuoso, possibilità di parcheggio

Durata: 45 min./1h, aperto a genitori e bimbi da 1 a 3 anni. IL LABORATORIO PARTIRÀ CON UN MINIMO DI 4 ISCRITTI FINO AD UN MASSIMO DI 8  
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: scrivere a [raitistefania@hotmail.com](mailto:raitistefania@hotmail.com) - Stefania 340.1808401

Ore 15.00

**Genova.** Riprendono i laboratori del sabato alla scuola Contubernio d'Albertis di via Amarena 11 a San Fruttuoso. I laboratori sono di tutti i generi, aperti a tutti i bambini e per tutte le fasce di età.

All'interno della programmazione sabato 3 ottobre alle ore 15 si terrà il laboratorio "Baby Yoga - Yoga per mamma/papà e bambino". Il laboratorio è rivolto ai bambini dai 1 a 3 anni

---

in su, accompagnati dai genitori. Stare insieme per crescere giocando, respirando e muovendosi in allegria. Il massaggio e lo yoga sono modi pratici di comunicare amore e affetto ai bambini. Un laboratorio che attraverso l'esperienza tattile, unita a quella del movimento, avvicinerà ancora di più bambini e genitori. Lo yoga, così come nell'adulto infonde rilassamento, così nel bambino infonde tranquillità e serenità". Conduce la Dott.ssa Stefania Raiti.

Per informazioni e prenotazioni telefonare al n. 340/1808401 oppure scrivere a [raitistefania@hotmail.com](mailto:raitistefania@hotmail.com). Possibilità di parcheggio all'interno della struttura scolastica.