A Sampierdarena un corso di antropologia gnostica

di **Redazione**

19 Ottobre 2015 – 12:06

Sampierdarena. Il Municipio Centro Ovest e L'Associazione Culturale Gnostica Samael Lakhsmi, organizzano un corso di antopologia gnostica con ingresso libero, che inizierà con la presentazione dello stesso, venerdì 23 ottobre alle 20.30 presso il Centro Civico Buranello di Sampierdarena.

I primi incontri sono propedeutici alla prosecuzione di tutto il corso di oltre 25 conferenze. Obiettivi: Come conoscere se stessi, psicologia gnostica, filosofia pratica, come trovare l'armonia e la pace, come combattere lo stress, pratiche di meditazione, respirazione, retrospezione, relax, esercizi runici, tibetani e altro.