

Meteo, Liguria sempre più rovente: temperature in ulteriore aumento fino a domenica

di **Redazione**

07 Agosto 2015 - 9:28



Liguria. Giornata difficile sulla Liguria, dove tra oggi e domani si raggiungerà il picco massimo di calore, con le massime sulla costa fra 28 e 32 gradi, che saliranno fino a 36/37 nelle zone interne.

Domani sarà un'altra giornata soleggiata o poco nuvolosa, ma con tendenza temporalesca dal pomeriggio sui monti.

Per un po' di refrigerio, secondo le previsioni del centro Limet, bisognerà attendere domenica, grazie all'isolamento alle medie latitudini europee di una modesta "goccia fredda" di origine atlantica.

Nel frattempo è sconsigliato esporsi o praticare attività fisiche all'aperto anche oltre le ore centrali della giornata. mentre sarà importante proteggersi dal caldo e dall'afa con sistemi di condizionamento, ventilatori e con abbondante assunzione di liquidi.