

Prevenire oggi per star bene domani: medici di famiglia al Porto Antico per uno stile di vita più sano

di **Redazione**

23 Aprile 2013 - 12:49



Genova. Ipertensione: il killer silenzioso. Domani a Genova, presso il Porto Antico, verrà allestito un vero e proprio village dove i medici di famiglia SIMG, per tutta la giornata - dalle 10.30 alle 18.30 - saranno a disposizione dei cittadini di Genova per fornire consigli e informazioni su come adottare uno stile di vita sano. Nel mirino, appunto, l'ipertensione, ma non solo.

Il 25% della popolazione italiana soffre di ipertensione, il killer silenzioso che uccide oltre 240.000 persone all'anno attraverso ischemie e ictus cerebrali; quasi il 5% è diabetico pari a 3 milioni di persone; il 32% è in sovrappeso e l'11% obeso. Tutti dati che evidenziano l'urgenza di continuare a educare e sensibilizzare gli italiani sull'importanza di prevenire queste gravi patologie con abitudini di vita quotidiana più sane che, applicate costantemente, possano evitare lo sviluppo di importanti eventi cardiaci o di gravi malattie croniche che, sul lungo periodo, incidono pesantemente anche a livello economico-sociale.

Il calendario completo ed ulteriori informazioni sull'evento disponibili sul sito www.visitiamolatuacitta.it.