

Centro Studi Discipline Orientali, la nuova frontiera è il Krav Maga

di **Gabriele Ingrassia**

28 Marzo 2013 - 8:58



Lavagna. Si è svolto a Lavagna, organizzato dal Centro Studi Discipline Orientali, uno stage di Krav Maga. Oltre 50 i partecipanti, tra questi alcuni militi delle forze di sicurezza. Krav Maga è un sistema di autodifesa e combattimento semplice ed efficace di origine israeliano particolarmente adatto alla difesa a corta distanza. “Siamo particolarmente soddisfatti dello stage tenuto dai maestri Gigante e Modesti - afferma Luca Ghinolfi, deus ex machina del Centro Studi Discipline Orientali di Lavagna - anche perché abbiamo inserito, per verificarne le possibilità alcuni bambini, ottenendo un riscontro positivo quindi da settembre il Maestro Modesti aprirà nel nostro sodalizio un corso con cadenza settimanale”.