

Goshin Jitsu Academy sbarca a Lavagna, nel weekend stage nazionale di Ju Jitsu

di **Gabriele Ingrassia**

30 Marzo 2012 - 9:52



Lavagna. È tutto pronto a Lavagna, per il secondo stage nazionale Goshin Jitsu Academy, in programma domani e domenica a Lavagna, nella palestra La Scafa, sotto l'egida della Dimensione Judo del maestro Valter Capetta. Nell'ambito della manifestazione, si svolgeranno anche il primo campionato Fightsystem e gli esami per il grado primo Dan.

Lo stage prevede lo studio dei kata (con il maestro Mazzoni), difese da atemi (maestro Borgognone), difese e uso del jo (con lo stesso maestro Capetta), tecniche di renraku-gaeshi waza (maestro Brancato), principi del Fighting (maestro Mezzani), tecniche di katame (maestro Del Polito), Fight Ground (maestro Drago Amato) e difese da attacchi (maestro Moretta).