

Rivarolo, “Alimentazione e benessere psicofisico”: consulenza di una nutrizionista

di **Redazione**

24 Ottobre 2011 - 8:53



Rivarolo. Domani, dalle ore 17,30 in poi, presso la Biblioteca “Cervetto” di Genova Rivarolo, è in programma l’incontro con la dottoressa Marta Tangheri dal titolo “Alimentazione e benessere psicofisico”. La relatrice è laureata in Scienze e Tecnologie del Monitoraggio biologico.

L’appuntamento è organizzato dalla Società Sportiva Foltzer. Oggi i ritmi frenetici della vita quotidiana, lo stress e i frequenti pasti fuori casa rendono difficile il rispetto di un regime alimentare vario ed equilibrato e la pratica di una regolare attività fisica. È per questo che all’interno della struttura sportiva, Foltzer ha previsto la consulenza di una Nutrizionista, oltre alla consulenza medica.