

Liguria: Gormiti e Cuccioli Cerca Amici per combattere l'obesità

di **Jenny Sanguineti**

02 Novembre 2010 - 13:14



Genova. Gormiti e Cuccioli Cerca Amici per combattere il grave problema dell'obesità, o meglio per incentivare i ragazzi ad abitudini alimentari più sane. "Molte famiglie non hanno ancora la percezione reale del problema del sovrappeso e forse affrontarlo anche in luoghi diversi dall'ospedale e in maniera originale può essere un primo passo per una presa di coscienza - spiega Giuseppe Castello, presidente Federfarma Genova - le farmacie offriranno ai genitori l'utilizzo di una lavagnetta segna punti, di grande impatto motivazionale, mentre i bambini consegneranno ai farmacisti i loro disegni sul tema e avranno in regalo un Gormita o un Cucciolo Cerca Amici, gentilmente offerti dalla Giochi Preziosi".

"La campagna di prevenzione messa in atto unitamente al Gaslini punta su quattro aspetti, contenuti nel numero 5210 (che vedremo anche sugli autobus cittadini nel mese di novembre) - conclude Castello - cinque sono i pasti di frutta e verdura da fare al giorno, 2 le ore massime giornaliere da passare davanti a uno schermo, una l'ora di attività fisica al giorno e zero le bevande zuccherate".